

SKATE KURSE

NEU!!!

LEIHSKATES

Erstklassige Leihskates
gegen Gebühr
in beschränktem Umfang.

2-tägiger **Kompaktkurs für Erwachsene** zum Erlernen der Basistechniken für Sicherheit und Spaß auf Inline-Skates!

INHALT

Sicheres Bremsen, Fahren enger Kurven, Slalomfahren,
situativ angemessenes Reagieren, verletzungsfreies Fallen,
ökonomisches Fahren und sichere Balance, Rückwärtsfahren,
kleine Tricks und Tipps, individuelle Fragen.

MITZUBRINGEN

Skates, Schützer, feste Schuhe.
Dringend empfohlen wird das Tragen eines (Fahrrad-) Helms!

TERMIN

Sa., 10. Juli 2010 mit Fortsetzung
So., 11. Juli 2010
jeweils 14:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

ORT

Skaterplatz, Schulstraße
Bargfeld-Stegen

PREIS

35,- Euro

ANMELDUNG

skaten@familientreff.org

oder direkt bei
(Leitung, Info und Kontakt)
Alexander Frenzel
alexander.frenzel@hamburg.de
Tel. 0177 / 6551710

2010

Familientreff

Programm Sommer 2010