

SKATE

Familientreff

Ferienprogramm Sommer2010

KURSE

2010

2-tägiger Kompaktkurs für Kids
zum Erlernen der Basistechniken
für Sicherheit und Spaß auf Inline-Skates!

INHALT

Sicheres Bremsen, Fahren enger Kurven, Slalomfahren, situativ angemessenes Reagieren, verletzungsfreies Fallen, ökonomisches Fahren und sichere Balance, Rückwärtsfahren, kleine Tricks und Tipps, individuelle Fragen.

MITZUBRINGEN

Skates, Schützer, feste Schuhe.
Dringend empfohlen wird das Tragen eines (Fahrrad-) Helms!

TERMIN

Mi., 14. Juli 2010 *mit Fortsetzung*
Do., 15. Juli 2010
jeweils 10:30 Uhr bis ca. 14:00 Uhr

ORT

Skaterplatz, Schulstraße
Bargfeld-Stegen

PREIS

35,- Euro

ANMELDUNG

skaten@familientreff.org

oder direkt bei

(Leitung, Info und Kontakt)
Alexander Frenzel
alexander.frenzel@hamburg.de
Tel. 0177 / 6551710



NEU!!!

LEIHSKATES

Erstklassige Leihskates
gegen Gebühr
in beschränktem Umfang.

